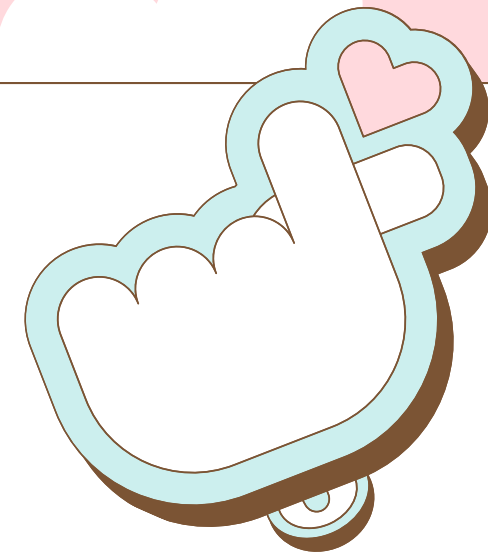
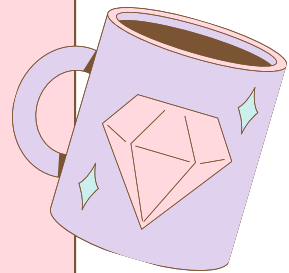


あなたはどのタイプ？

薬剤師の自己分析





- ✓はじめに
- ✓薬剤師を取り巻く環境の問題
- ✓あなたに合う自己分析ツールは

キャリア・アンカー

DISC理論

ストレングス・ファインダー

エゴグラム

- ✓自己分析から自己成長へ



<https://yakuzaishibestcareer.com/>



はじめに

年々変わりゆく、薬剤師を取り巻く環境。
特に、薬剤師の転職市場については、ここ数年で大きく変化し、
首都圏を中心に『買い手化』が進んでいます。

本資料では、薬剤師が飽和時代に向かっている現状
以前のように簡単に転職できなくなったことにより
転職を諦め心を苦しめる選択ではなく
改めて、自己を知る事により自分がやりたい事や
自分に合う会社を探して
転職を繰り返さない状況を作り出していく提案をしています。
転職活動やキャリア形成に
役立てていただければと思います。



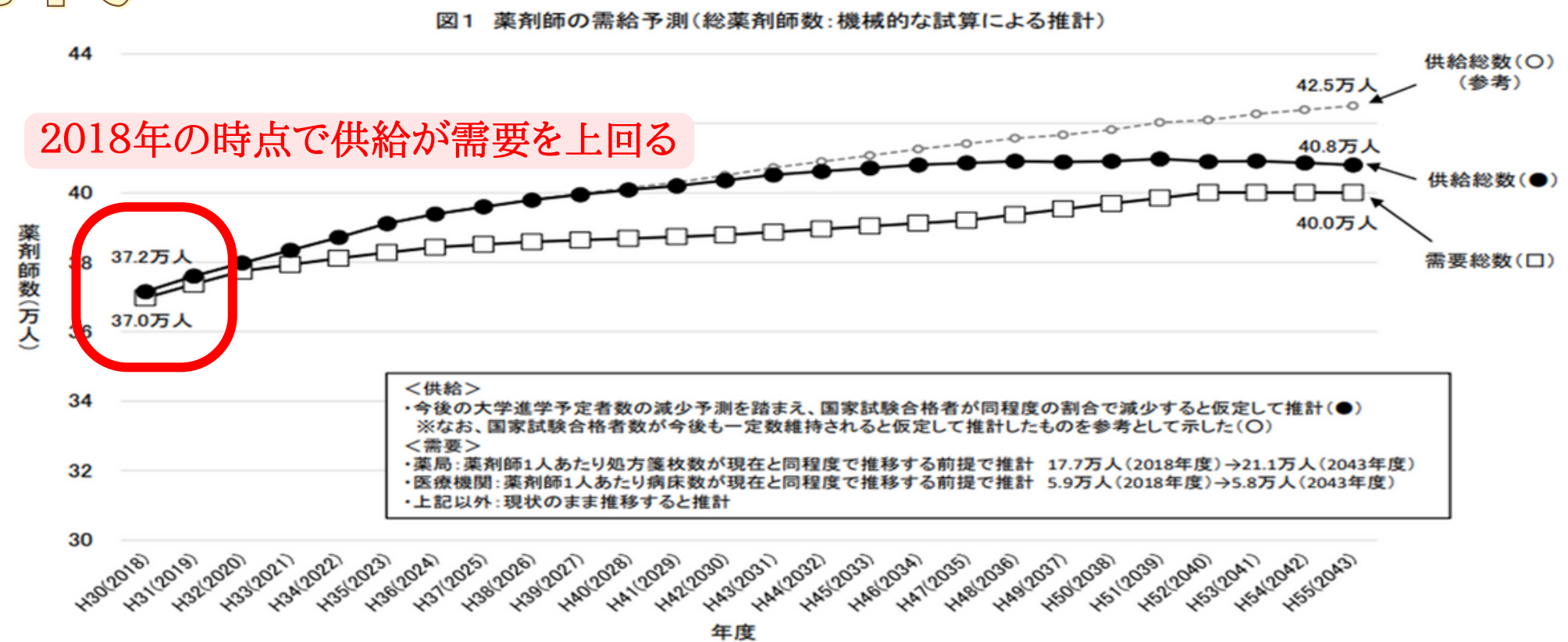
 <https://yakuzaishibestcareer.com/>



薬剤師を取り巻く環境の変化

薬剤師飽和時代

長年、人手不足が叫ばれていた薬剤師ですが厚生労働省のデータでは地域偏在はあるものの既に**薬剤師の供給が需要を上回っている**というデータを発表しました。



参考:平成30年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金 医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業
「薬剤師の需給動向の予測および薬剤師の専門性確保に必要な研修内容等に関する研究」
(分担研究者 長谷川洋一 名城大学薬学部)

薬剤師を取り巻く環境の変化

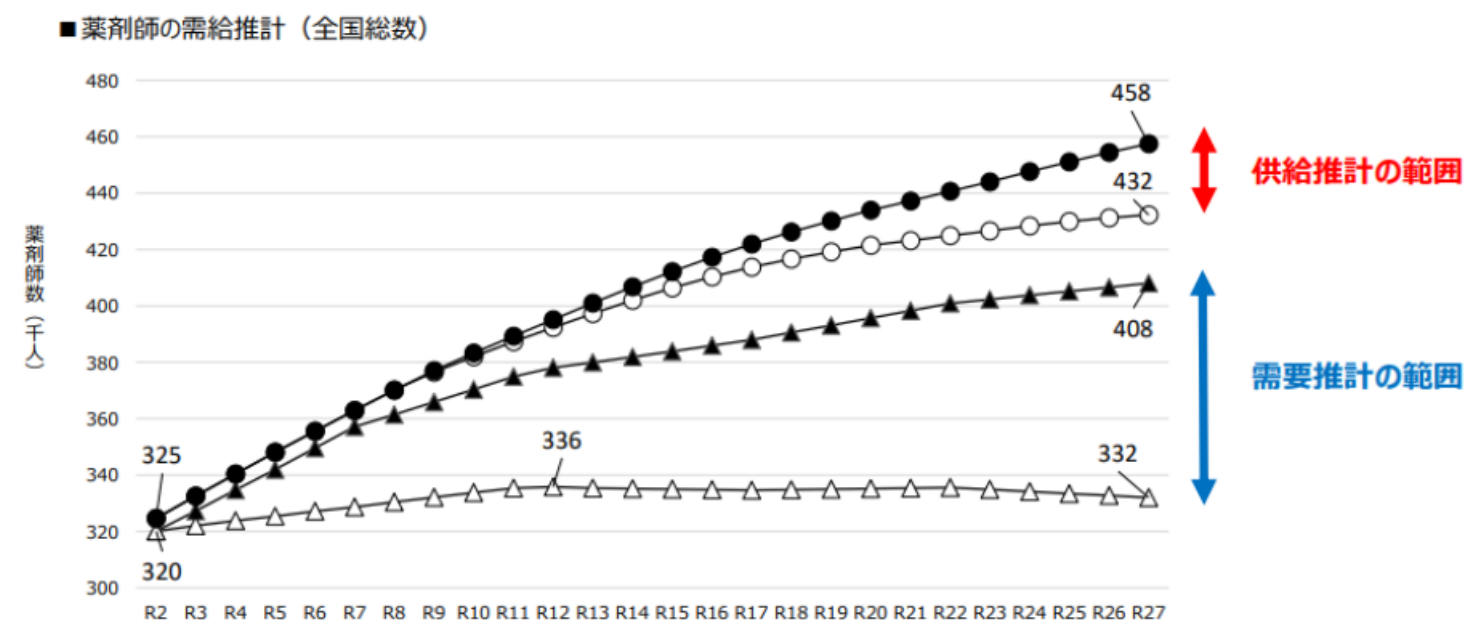
薬剤師飽和時代

今後もその格差は、更に広がると予想をされ、2045年には最大で126,000人の**薬剤師が余剰**になるデータが出ています。

○ 1の需要推計、2の供給推計を比較したところ、以下のとおり。

(需給推計イメージ)

需要 32.0万人→33.2万人 (機械的推計)
32.0万人→40.8万人 (変動要因を考慮)
供給 32.5万人→45.8万人 (毎年一定数増加)
32.5万人→43.2万人 (今後の増加数が減少と仮定)



薬剤師の需給推計(案) - 厚生労働省 より引用

薬剤師を取り巻く環境の変化

薬剤師はなぜ増えたのか？

医薬分業の影

医薬分業をきっかけに、今やコンビニよりも数が多くなってしまった調剤薬局。それに伴い、人材確保が急務となり薬剤師が急激に増加しました。しかし、今は大きく方向転換。「調剤薬局の半分削減」などの声も上がっている状況のため、薬剤師の余剰時代に突入。そのなかでも薬学部新設廃止はインパクトが大きいニュースでした。



薬剤師を取り巻く環境の変化

薬剤師はなぜ増えたのか？

薬学部新設廃止

文部科学省は、2025年度以降の薬学部の新設・定員枠の増加について、原則として認めない方針を決定しました。2006年、4年制が6年制に移行することになった時点では、全国61大学の62学部でしたが、昨年度には77大学の79学部が増えている状況です。このまま、薬剤部が増えていくと薬剤師の就職先が困難になることが予想されるため、このような議論が進んでいるのです。



薬剤師に 求められるスキル

迫りくる、薬剤師飽和時代に向けて必要だと言われているのが『能力開発』です。ひと昔前の薬剤師における『能力開発』は専門スキルの向上（専門資格の取得など）が一般的でしたが、現在、薬剤師に求められるスキルは多様化しています。

では今後、薬剤師に求められる
スキルはなんでしょうか？



薬剤師を取り巻く環境の変化

今後求められる能力とは？

テクニカルスキル

(専門性が高いスキル)

- ・薬剤師としての専門スキル
- ・資格取得 など

ポータブルスキル

(異業種や他の会社にも通用するスキル)

- ・コミュニケーション能力
- ・現状把握能力 ・折衝能力 など

スタンス

(仕事への向き合い方・価値観等)

- ・仕事に対する心構
- ・社会人の基礎能力 など

薬剤師に求められる能力は

スタンス・ポータブルスキル・テクニカルスキルに分けることができます。

▶ テクニカルスキル＝専門性が高いスキル

- ・薬剤師としての専門スキル
- ・資格取得など

▶ ポータブルスキル＝他の会社にも通用するスキル

- ・コミュニケーション能力
- ・折衝能力など

▶ スタンス＝仕事への向き合い方や価値感

- ・仕事への心構え
- ・社会人としての基礎能力

これは薬剤師に限らず、一般業界も含めて重要とされるスキルとされています。



薬剤師を取り巻く環境の変化

今後求められる能力とは？>>過去では

以前の『薬剤師・超人手不足』時代では
薬局を運営するために、躍起になって薬剤
師を採用する必要がありました。

そのため、薬剤師としての仕事ができる
「テクニカルスキル」の保有を、採用の基
準にしている薬局も多くありました。

そのため、仕事への向き合い方の「スタ
ンス（＝仕事の向き合い方など）」や、「ポ
ータブルスキル（＝折衝能力等）」は、ど
うしても優先順位を下がってしまう傾向に
あったのです。

テクニカルスキル

（専門性が高いスキル）

- ・ 薬剤師としての専門スキル
- ・ 資格取得 など

ポータブルスキル

（異業種や他の会社にも通用するスキル）

- ・ コミュニケーション能力
- ・ 現状把握能力 ・ 折衝能力 など

スタンス

（仕事への向き合い方・価値観等）

- ・ 仕事に対する心構
- ・ 社会人の基礎能力 など

高

重要度
↑

低

薬剤師を取り巻く環境の変化

今後求められる能力とは？>>現在は

低

重要度
↓

高

テクニカルスキル

(専門性が高いスキル)

- ・薬剤師としての専門スキル
- ・資格取得 など

ポータブルスキル

(異業種や他の会社にも通用するスキル)

- ・コミュニケーション能力
- ・現状把握能力 ・折衝能力 など

スタンス

(仕事への向き合い方・価値観等)

- ・仕事に対する心構
- ・社会人の基礎能力 など

以前と比べ、今の薬剤師に求められる業務領域や能力は広がりを見せています。昨今では、在宅医療・オンライン服薬指導・介護施設やケアステーションとの連携など、薬局外での活躍が目立つようになりました。例えば、在宅医療であればコミュニケーション能力。オンライン服薬指導であればIT知識。多職種連携では折衝能力...など、薬剤師の専門スキル（テクニカルスキル）以外の能力の重要性が増しています。

そのため、「スタンスやポータブルスキルの上に、テクニカルスキルが成り立つ」と考える薬局が増え、過去の価値観とは大きく異なっていることが分かります。



薬剤師を取り巻く環境の変化

薬剤師はポータブルスキルが苦手？

テクニカルスキル

(専門性が高いスキル)

- ・薬剤師としての専門スキル
- ・資格取得 など

ポータブルスキル

(異業種や他の会社にも通用するスキル)

- ・コミュニケーション能力
- ・現状把握能力
- ・折衝能力 など

スタンス

(仕事への向き合い方・価値観等)

- ・仕事に対する心構
- ・社会人の基礎能力 など

薬局業界全体の課題としてよく挙げられているのは「ポータブルスキルの教育不足」です。今まで、あまり重要視されていなかったポータブルスキルが、ここ数年で急激に重要性を増しています。そのため、ポータブルスキルの教育体制がまだ整っていない薬局も多く、社内育成が困難な状況です。

この状況を薬剤師も意識し、普段からコミュニケーション能力や折衝能力を開発していくことが、今後重要になってきます。



そもそも既にもっているポータブルスキルは？

ポータブルスキルに気づいていない人も多くいらっしゃいます。
まずは自己分析を通して現在の自分のポータブルスキルに気づきましょう。

自己分析

いざ、自己分析をしようと思っても
たくさんありすぎてわからない
手あたり次第してみたけど
誰にでも当てはまりそうで腑に落ちない
などもあり得ます。

目的や状況にあった
自己分析ツールを使用することをお勧めします。



あなたに合う自己分析ツールは



そんなあなたの
自己分析は...？



<https://yakuzaishibestcareer.com/>



あなたに合う自己分析ツールは



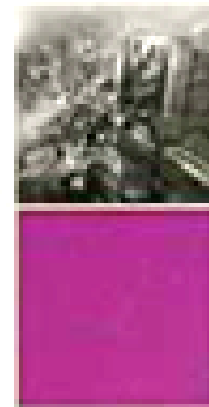
- ・条件のみで選択して転職を失敗したことがある
 - ・「どのように働きたいか」と悩んでいる方
- そんなあなたの自己分析は・・・

キャリア・アンカー

キャリア・アンカー

自分のほんとうの価値を
発見しよう

エドガー H. シヤイン [著]
金井 廣宏 [訳]



Career Anchors
Discovering Your Real Values

白泉社

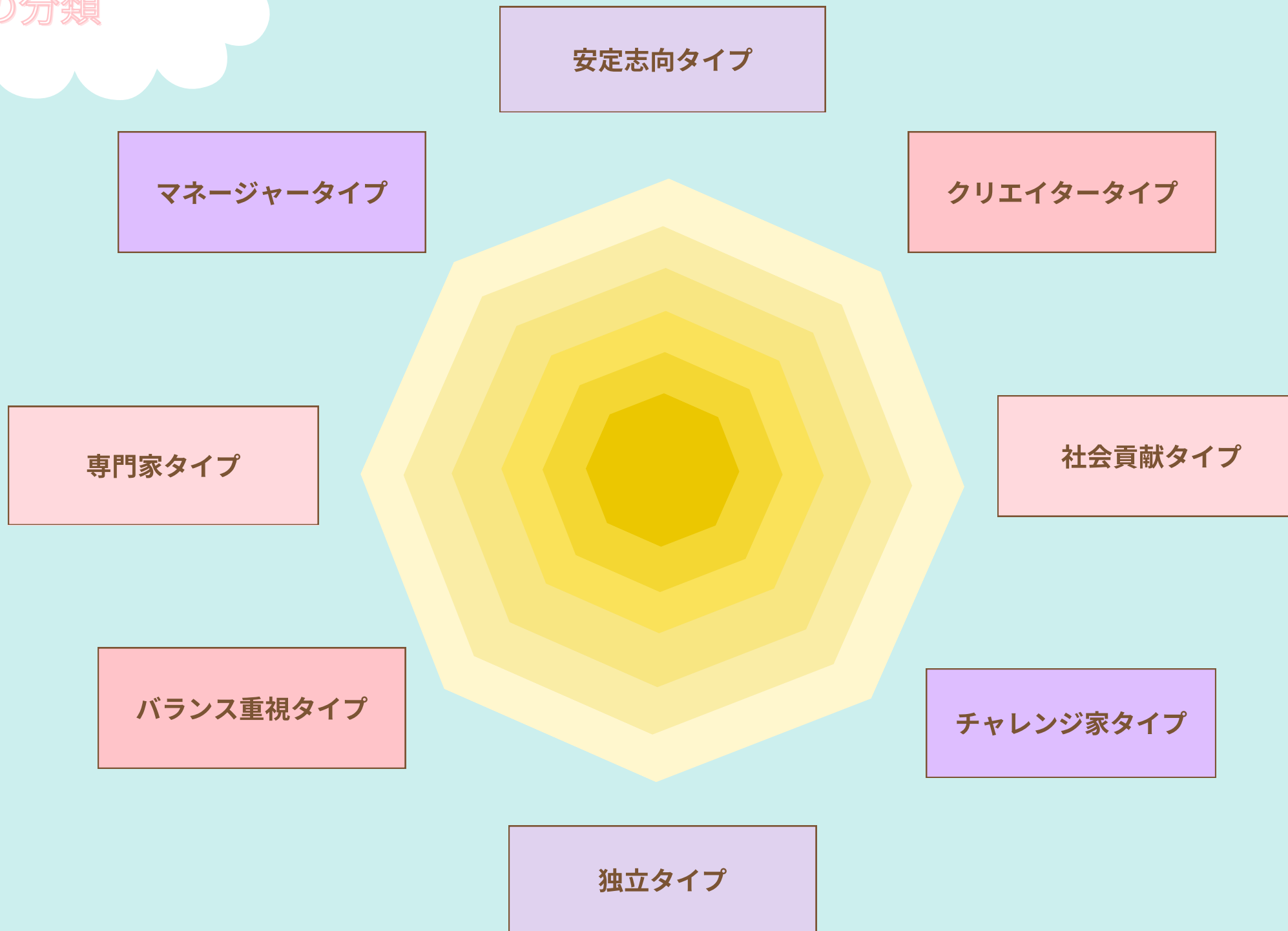
キャリアアンカーとは

個人がキャリアを選択していく上で絶対に譲れない軸となる価値観や欲求、能力などを人生の錨（アンカー）として例えた言葉です。

下記のサイトから手軽に診断することができます。
全部で40問ありますが、
無料で診断することができます。



キャリア・アンカー の分類



キャリアアンカーは一度形成されると周囲の環境や年齢が変化しても代わりにくいと言われており、**生涯にわたって**その人のキャリアを決定づける重要なファクターだとされています。

キャリアが形成された後は、その後の経験や結婚や出産などの環境の変化があっても生涯にわたって根幹は大きく揺らがないとのこと。表面的な分析法とは異なり、生涯に渡るキャリアの核となるような「どのように働きたいか」という点を分析する手法がキャリアアンカーです。

あなたに合う自己分析ツールは



- ・コミュニケーションがなぜか上手くいかない
 - ・組織内で適材適所の役割分担をしたい
- そんなあなたの自己分析は・・・

DISC理論

DISC理論とは

人の性格・特性や行動パターンを4つのタイプに分類し、各タイプ別に適切なコミュニケーション方法を導きだすことを提唱したコミュニケーション理論です。

簡易版にはなりますが
下記のサイトから手軽に
無料で診断することができます。



DISC理論 の分類

この理論を用いた人材育成ツールは、全世界84カ国で4500万人以上の利用実績があり、「**行動特性分析**」の**グローバルスタンダード**というべき存在になっています。人にはそれぞれ行動する際に傾向があり、同じ業務を行うとしても、その業務への取組方・捉え方は異なります。そんな人それぞれ異なる行動・性格パターンをタイプ分けしたフレームワークが、「DiSC理論」です。自分や他者がどのパターンであるのかを理解し、自分と他者の違いを把握した上で、タイプ別でどう対応していけばいいかがわかります。

疑問を持つ
論理的志向
客観的
挑戦的

活動的・速い・自己主張する・大胆

直観的で決断が速く
自分で決めたい

主導型

優先：成果・行動的
・自他に挑戦
動機：権力・権限
競争・成功
課題：配慮の欠如
短気
無神経

優先：正確・着実
前提に疑問
動機：専門技術
知識を得る
ワオリティの配慮
課題：過度に批判的
過度な分析

慎重型

緻密で正確
論理で納得

思慮深い・穏やか・冷静・注意深い

優先：熱意・行動的
協働を促す
動機：社会的認知
友好的な人間関係
課題：衝動的
無秩序
やり通せない

感化型

楽観的で社交的な
人の影響を受ける

思いやりがあり協力的
チャレンジが苦手

安定型

優先：支援・着実
協働を促す
動機：安定的環境
誠意のある感謝
課題：過度な順応性
変化を避ける
決断力のなさ

受け入れる
人志向
共感的
同調性

あなたに合う自己分析ツールは

さあ、
才能に
目覚めよう **新版**
ストレンクス・ファインダー
STRENGTHS FINDER 2.0
From GALLUP TOM RATH トム・ラス 古屋博子 (訳)

日本経済新聞出版社

- ・好きな仕事がしんどいと思うようになった
 - ・自分の強みを客観視したい
- そんなあなたの自己分析は・・・

ストレンクス・ファインダー

ストレンクス・ファインダーとは

オンライン「才能診断」ツールです。Webサイト上で177個の質問に答えることで、自分の才能が導き出されます。「才能」とは『無意識に繰り返し現れる思考、感情、行動のパターン』と定義されます。

ギャラップ社公式HPサイトからアクセスコードを購入するか、書籍を購入し、記載されているアクセスコードを使用することで診断することができます。

ストレングス ・ ファインダー の分類

自分の強みや資質を知り、しっかりとモチベーションを分析し、自分の**行動の核**に据えることができるようになる、というのはストレングスファインダーを活用する大きなメリットです。また資質を訓練することで強みに。反対に、資質は使い方次第では弱みにもなるため、自覚することでマイナスを防ぐことができます。何か目的や目標があるとき、どのように強みを磨くか、どう活かすか、考える際の役に立ちます。

実行力 (何かを実行したい) 資質

アレンジ

回復志向

規律性

公平性

慎重さ

信念

責任感

達成欲

目標志向

影響力 (人に影響を与えたい) 資質

活発性

競争性

コミュニケーション

最上志向

自我

自己確信

社交性

指令性

人間関係構築 (人と繋がりたい)資 質

運命思考

共感性

個別化

親密性

成長促進

調和性

適応性

包含

ポジティブ

戦略的思考力 (頭脳活動したい) 資質

学習欲

原点思考

収集心

戦略性

着想

内省

分析思考

未来志向

あなたに合う自己分析ツールは



- ・人間関係がなぜか上手くいかない
 - ・自分のストレス状態を知りたい方
- そんなあなたの自己分析は

エゴグラム

エゴグラムとは

人の自我状態を5つのタイプに分類し、それを図表化する手続きを取る心理検査です。実施が比較的容易であるほか、結果がグラフ化されることで自身の特徴が視覚的・客観的にわかりやすく捉えられます。

下記のサイトから手軽に診断する事ができます。
無料で診断する事ができます。



エゴグラム の分類

それぞれの自我状態がどれくらいずつあるかを分析することによって性格傾向や行動パターンを把握し、現れ方によっていくつかのパターンに分類することができます。エゴグラムを活用することで行動面から自分や他者をより深く理解できるようになります。また、自分の行動面の癖を知った上で、低い自我状態を上げていくなど自我状態のエネルギー配分を変えていくことで、悩みの解消にもつながります。

自我状態

親的な要素

CP

厳格な父親的部分

高

低

責任感が非常に強い

良くも悪くもルーズでおおざっぱ

NP

優しい母親的部分

高

低

面倒見がよく世話好き

暖かいコミュニケーションが苦手

大人の要素

A

冷静な大人の部分

高

低

物事を論理的に考えるのが得意

考えるより先に行動する

子の要素

FC

自由奔放な子ども部分

高

低

感情表現豊かで、楽しむのが得意

思ったことを自由に言えない

AC

順応する子ども部分

高

低

人に合わせるのが得意で平和主義

周りに合わせる事がない

自己分析ツールを利用すると満足度は高いですが、あくまで自己分析で現状把握です。
日々の日常に当てはまめ、何が起因しているのか自己成長のための未来につなげましょう。

組織開発・チームビルディングにつながる要素も多いため
独自解釈に留まらず**専門のコンサルタント**を活用し、客観的な分析を行う事をお勧めします。



自己分析から 自己成長へ

また、迫りくる薬剤師飽和時代、薬剤師にとって転職しづらいマーケットになっていると言えます。

しかし、転職を諦めてしまい

✓キャリアアップのチャンスを逃す

✓ 現職での人間関係の悪化に心を病んでしまう

などは本末転倒。そうではなく、転職しなくていい会社を選ぶ事が重要になってきます。

自分の価値を置いている事、楽しいと思う事

逆にストレスに感じる事、原動力を知り

会社の方向性や理念・社長の人柄など

どの要素を重視するといったのかを理解しましょう。



自己分析から 自己成長へ

弊社ではキャリアの視点から自己分析をサポートし
長期的なキャリア設計をお手伝いしたいという信条のもと

国家資格キャリアコンサルタント有資格者による

✓キャリア支援

✓転職支援

✓開業支援

のサポートを行っています。

自己分析ツールやその結果の相談や
自己分析を元にした今後のキャリアの相談なども
受け付けております。国家資格キャリアコンサルタント
保有している弊社スタッフやまた専門家などご紹介が
できますので、自己分析をされた際は
ぜひキャリアの成長につながるよう、ご相談ください。

開業・転職・キャリア相談を希望の方へ



薬剤師 ベストキャリア

私たちがご提供するのには単に「転職して終わり」ではない”キャリア支援”
経験豊富な国家資格者が多数在籍し、キャリアや開業・ライフプランを通
し「次の転職先をご紹介して終わり」ではない、皆さまの人生のステージ
に寄り添った、長期的なお手伝いをいたします。

また、医療・介護専門の転職サポートに20年以上携わる当社だからこそ医
療機関や求人詳細の情報量が圧倒的に豊富です。

キャリア・転職・開業 個別相談のご予約はこちら

個別相談を予約

COMPANY DATA

社 名 MRT株式会社
設立年月日 2000年1月26日
資 本 金 4億3,211万円
本社所在地 〒150-0041 東京都渋谷区神南1-18-2 フレーム神南坂3階
代 表 者 代表取締役 小川 智也（医師）

サービスの詳細を見る

事業内容

医療情報のプラットフォームの提供

1. 医師及び看護師等の職業紹介
2. 医療機関の開設及び運営のコンサルティング
3. 医師が発信するオウンドメディアの運営
4. 医局向けグループウェアの運営
5. 遠隔診療・健康相談サービスの運営